Safe Routes to School

Safe Routes to School is a program that makes it easier, safer and more fun to walk and bike to school.

The 6 E's

SRTS programs improve safety, reduce traffic and improve air quality near schools through a multi-disciplinary approach that is structured around the 6 E's

» EDUCATION

Classes and activities that teach children (and their parents) bicycle, pedestrian and traffic safety skills, the benefits of bicycling and walking, the best routes to get to school, and the positive impacts these activities have on personal health and the environment.

» ENCOURAGEMENT

Events and activities that spark interest in both parents and students in walking and biking to school. Encouragement programs reward participation, build excitement about walking and biking, and inform children and adults about the personal and community benefits of walking to school.

» ENFORCEMENT

Strategies to deter unsafe behavior of drivers, bicyclists and pedestrians and to encourage all road users to obey traffic laws and share the road safely around schools.

» ENGINEERING

Infrastructure improvements (signage, crosswalks, signals, etc) designed to improve the safety of people walking, bicycling, and driving along school routes.

» EVALUATION

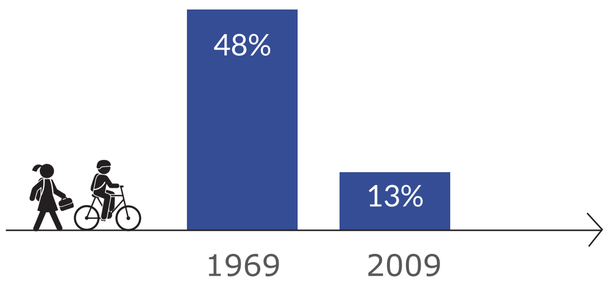
Evaluating the projects and programs of each of the other five "E's" helps to track progress, set goals, and determine which programs and projects are most effective.

» EQUITY

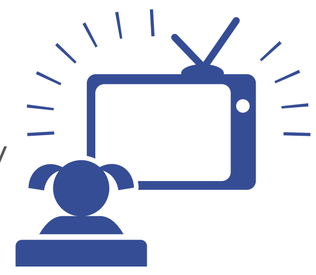
Equity ensures that SRTS initiatives benefit all demographic groups, with additional attention toward addressing barriers and ensuring safe and healthy outcomes for lower-income students, students of color, and others that face significant disparities.

Why Safe Routes To School

» Within the span of one generation, the percentage of children walking or bicycling to school has dropped precipitously.



» Kids are not getting enough physical activity



» Roads near schools are congested, decreasing safety and air quality for children

KIDS WHO WALK OR RIDE TO SCHOOL:

- ☑ Arrive alert and able to focus on school
- ☑ Get most of their recommended daily physical activity during the trip to school
- ☑ Are more likely to be a healthy body weight
- ☑ Demonstrate improved test scores and better school performance
- ☑ Are less likely to suffer from depression and anxiety

MINNESOTA SAFE ROUTES TO SCHOOL

For more information please visit: www.mnsaferoutestoschool.org

Rutas Escolares Dignas y Seguras

El programa de Rutas Escolares Dignas y Seguras **(Safe Routes to School)** ayuda a que nuestros niños puedan caminar o pedalear con seguridad para llegar a sus escuelas.

Los 6 Elementos

para lograrlo, y para también mejorar la seguridad vial, reducir el tráfico, y reducir la contaminación ambiental cerca de nuestras escuelas.

» EDUCACIÓN

Clases y actividades que ayudan a que los niños aprendan cómo llegar a sus escuelas a pie y en bicicleta, y cómo cruzar la calle con seguridad - y que además les enseñan los beneficios de hacerlo.

» PROMOCIÓN

Eventos y actividades que despiertan el interés de padres y estudiantes y les invitan a viajar a pie o en bicicleta para llegar a la escuela. Los programas de promoción incentivan y premian la participación de las familias en estas actividades, y les informan de sus beneficios.

» VIGILANCIA

Estrategias para reducir acciones peligrosas por parte de conductores, ciclistas y peatones, y para lograr que todos ellos respeten las leyes de tránsito y compartan el espacio vial cerca de las escuelas con seguridad.

» INFRAESTRUCTURA

Obras de construcción y diseño (nuevas banquetas, señalización, cruces peatonales, etc.) que mejoran la seguridad de los viajes a pie, en bicicleta o en auto a lo largo de las rutas que nos conectan con las escuelas.

» EVALUACIÓN

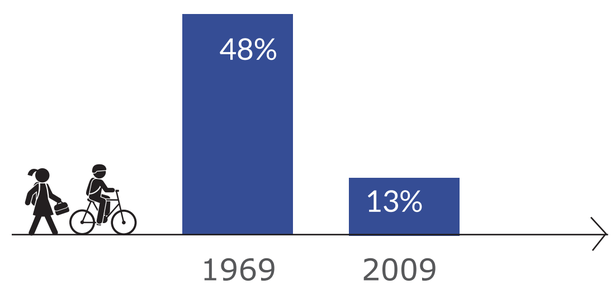
La evaluación de los proyectos y programas bajo cada uno de los otros cinco elementos ayuda a medir el progreso de ellos y así determinar cuáles son los más efectivos.

» EQUIDAD

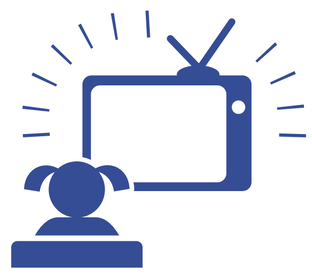
La Equidad asegura que todas las iniciativas de SRTS (Caminos Seguros a la Escuela) beneficien a todos los grupos demográficos, con especial énfasis en la seguridad y la salud de los estudiantes de bajos ingresos, grupos minoritarios y demás personas que padezcan desigualdades significativas.

¿Por qué Rutas Escolares Dignas y Seguras?

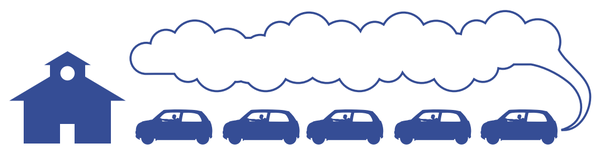
» En una sola generación, el porcentaje de niños que van a pie o en bicicleta a sus escuelas ha bajado dramáticamente



» Hoy en día, los niños no hacen suficiente ejercicio diario



» Demasiados carros transitan cerca de las escuelas, lo que reduce la seguridad y contamina el ambiente



Los niños que llegan a su escuela a pie o en bici:

- ☑ Llegan más despiertos y listos para aprender
- ☑ Completan la mayoría de la actividad física que se recomienda diariamente
- ☑ Tienen menos problemas de sobrepeso
- ☑ Mejoran sus notas y aprendizaje, y tienen mejor rendimiento en sus exámenes
- ☑ Tienen menores índices de ansiedad y depresión

MINNESOTA SAFE ROUTES TO SCHOOL

For more information please visit: www.mnsaferoutestoschool.org